2019년 하계 상담학 연수회

안녕하세요. ㈔한국상담학회 교육연수위원회입니다.

알록달록 다채로운 색깔을 지닌 계절을 지나 어느 덧 뜨거운 태양이 내리비추는 한여름의 길가를 걷고 있습니다. 지난 5월「2019년 춘계 상담학 연수회」에서 여름의 뜨거운 태양과 같은 열정적이었던 배움의 열기를 이어가고자 합니다. 이번 「2019년 하계 상담학 연수회」도 다채로운 상담이론으로 구성하였습니다. 이번 연수회에서는 수용전념치료, 대상관계이론, 게슈탈트치료, 상담이론의 통합적 접근 등 각 분야의 대가로부터 이론의 이해, 시연 및 실습을 통해 각 이론을 학습하고, 상담역량을 강화할 수 있는 유익한 연찬의 기회가 될 것입니다.

강의 주제와 강사, 내용 등은 하단의 공지(3. 일자별 프로그램, ※ 프로그램별 강의 내용 및 강사소개)를 확인하여 주시기 바랍니다.

「2019년 하계 상담학 연수회」에 관심 있는 회원님과 상담관련 종사자 및 상담전문가의 많은 관심과 신청 부탁드립니다.

1. **일시 :** 2019년 7월 9일(화) ~ 13일(토) 10:00 ~17:00
   *11일(목)~12일(금)은 시작시간은 10시로 동일하지만 끝나는 시간은 30분 늦은 17:30입니다.

7월 9일(화) / 7월 10일(수) / 7월 13일(토) 일정표		7월 11일(목) ~ 12일(금) 일정표	
시간	내용	시간	내용
9:30 ~ 10:00	등록 ※ 등록은 9:30~11:00까지로 11시 이후에는 등록받지 않음	9:30 ~ 10:00	등록 ※ 등록은 9:30~11:00까지로 11시 이후에는 등록받지 않음
10:00 ~ 12:00	1부(오전 강의)	10:00 ~ 12:00	1부(오전 강의)
12:00 ~ 13:00	점심시간	12:00 ~ 13:30	점심시간
13:00 ~ 17:00	2부(오후 강의)	13:30 ~ 17:30	2부(오후 강의)

2. **장소 :** 숭실대학교 벤처관 309호(7호선 숭실대입구역 3번 출구)
   ※ 9. 오시는 길에 자세히 안내되어 있음.

3. **일자별 프로그램**

※ 하단의 강의 내용 및 강사소개 참고

구분	날짜	시간	프로그램명(주제)	강사
프로그램1	7/9(화)	10:00~17:00	**수용전념치료(ACT) 이론과 적용**	문현미 원장님 (마음사랑의집)
프로그램2	7/10(수)	10:00~17:00	**대상관계이론의 이해와 사례 적용**	김진숙 교수님 (경북대학교)
프로그램3	**7/11(목) ~12(금)**	**10:00~17:30**	**게슈탈트 치료와 사례 적용**	김정규 원장님 (게슈탈트하일렌)
프로그램4	7/13(토)	10:00~17:00	**과정기반개입모형(PBIM) - 이론적 근거, 사례개념화, 개입 -**	김창대 교수님 (서울대학교)

4. 인정영역

(1) 각 수련별 인정영역(1개 프로그램 신청시)

구분	주제
자격 준비 수련생	자격규정의 각종학술대회 및 연구모임 시간 인정
전문영역 수련감독자 승급을 준비하는 자	전문영역 수련감독자 승급요건의 ㈔한국상담학회 주최 학술·연수활동 참여 시간 인정
회원 유지 요건	학회 학술행사 1회 참석 인정
※ 본 하계 상담학 연수회는, 『정신건강증진상담사(한국정신건강상담사협의회 발행)』 자격유지 인정조건의 연수교육 1회로 인정이 됩니다. 자세한 내용은 한국정신건강상담사협의회로 문의하여 주시기 바랍니다.	

(2) 프로그램별 인정시간

구분	날짜	시간	프로그램명(강사명)	인정시간
프로그램1	7/9(화)	10:00~17:00	**수용전념치료(ACT) 이론과 적용** (문현미 원장님)	6시간
프로그램2	7/10(수)	10:00~17:00	**대상관계이론의 이해와 사례 적용** (김진숙 교수님)	6시간
프로그램3	7/11(목)~12(금)	10:00~17:30	**게슈탈트 치료와 사례 적용** (김정규 원장님)	12시간
프로그램4	7/13(토)	10:00~17:00	**과정기반개입모형(PBIM) - 이론적 근거, 사례개념화, 개입 -** (김창대 교수님)	6시간

※ 7/11~12일은 2일 모두 참석해야 이수증 발급됨(이수시간 인정)

5. 신청안내

<table>
<tr><td>기간</td><td colspan="5">2019년 6월 5일(수) 15:00 ~ 7월 5일(금) 17:00까지</td></tr>
<tr><td>방법</td><td colspan="5">(1) 사전등록 : 학회 홈페이지 로그인 → 학술행사 → 참여신청 → 전문학술행사 → 2019년 하계 상담학 연수회 해당 프로그램명 클릭 → 신청하기
※ 사전등록이라 함은 신청 후 결제까지 완료된 것을 의미합니다.
※ 가상계좌로 교육비 입금시,
① 가상계좌번호 발급일 7일 이내에 입금해야 하며, 7일이 지나면 입금불가합니다.
② 가상계좌 유효기간이 7일이라고 해도 사전등록 기간 내에 입금완료해야 합니다.
※ 신청인원이 강의실 정원을 초과하는 경우 사전등록은 조기 마감될 수 있습니다.
(조기 마감 시 공지)
※ 현장등록은 사전등록기간 후 잔여석이 있을 경우 가능합니다.
(7/5 17시 이후 본 공고문 상단에 공지)
(2) 현장등록 : 연수회 접수대에서 접수(잔여석이 있을 경우만 접수 가능)</td></tr>
<tr><td rowspan="4">교육비</td><td rowspan="2">구분</td><td rowspan="2">날짜</td><td rowspan="2">프로그램명
(강사)</td><td colspan="2">회원</td><td>비회원</td></tr>
<tr><td>사전</td><td>현장등록</td><td>현장등록</td></tr>
<tr><td>프로그램1</td><td>7/9(화)</td><td>수용전념치료(ACT) 이론과 적용
(문현미 원장님)</td><td>60.000원</td><td>70,000원</td><td>80,000원</td></tr>
<tr><td>프로그램2</td><td>7/10(수)</td><td>대상관계이론의 이해와 사례 적용
(김진숙 교수님)</td><td>60.000원</td><td>70,000원</td><td>80,000원</td></tr>
</table>

	프로그램3	7/11(목) ~12(금)	게슈탈트 치료와 사례 적용 (김정규 원장님)	120,000원	140,000원	160,000원
	프로그램4	7/13(토)	과정기반개입모형(PBIM) - 이론적 근거, 사례개념화, 개입 - (김창대 교수님)	60.000원	70,000원	80,000원
	※ 전체 프로그램 등록시(5일) ※			250,000원	-	-
	※ 비회원은 사전등록 불가능합니다. ※ 4개 프로그램(5일) 전체 신청하는 경우 교육비는 250,000원입니다. ※ 7/11~12일은 2일 모두 참석해야 합니다.					

6. 환불

신청기간	2019년 6월 5일(수) 15:00 ~ 7월 5일(금) 17:00		
방법	학회 홈페이지 로그인 → 학술행사 신청 → 나의수강신청내역 → 환불신청 버튼 클릭		
교육비	**구분**	**기간**	**환불비용**
	환불신청기간	6월 5일(수) 15:00 ~ 7월 5일(금) 17:00	**전액 환불** (단, 금융수수료 발생시 수수료를 제외한 전액 환불)
	환불기간 만료	7월 5일(금) 17:01	**환불불가**
환불기간	행사 종료 후 2주 이내 환불(7/26일까지 환불)		

7. 이수증 발급 : 7월 26일(금) 17시 이후 학회 홈페이지 로그인 → 마이페이지 → **이수증 발급**

8. 문의 e-mail(webmaster@counselors.or.kr)

전화번호 : 02-875-5830(내선번호 2번)

9. 오시는 길



(1) 주차 공간이 협소하오니 가급적 대중교통 이용을 부탁드립니다.

주차요금은 출차시, 주차할인권과 4,000원 납부하시고, 주차할인권은 접수대에서 나눠드립니다.

(2) 교통편 안내

- 지하철 : 7호선 숭실대학교 입구(살피재)역 3번 출구

(3) 소요시간 (*도로사정에 따라 소요시간은 길어질 수 있습니다.)

서울역	**택시** : 25분 **지하철** : 4 서울역 → 7 이수역 → 7 숭실대입구역 하차, 34분 **버스** : 4 서울역버스환승센터에서 승차, 32분
용산역	**택시** : 15분 **버스** : 7 신용산역 이동(4분소요) 후 501, 506, 750A, 750B, 751 승차, 26분
KTX광명역	**택시** : 43분 **지하철** : KTX광명역 → 1 광명역 → 7 가산디지털단지 → 7 숭실대입구 하차, 40분
강남터미널	**택시** : 24분 **지하철** : 7 고속터미널 → 7 숭실대입구 하차, 21분
인천공항	**택시** : 56분 **지하철** 공항철도 → 5 김포공항 → 2 영등포구청 → 7 대림 → 7 숭실대입구 하차, 96분 공항철도 → 9 김포공항 → 2 당산 → 7 대림 → 7 숭실대입구 하차, 101분
김포공항	**택시** : 32분 **지하철** : 5 김포공항 → 2 영등포구청 → 7 대림 → 7 숭실대입구 하차, 61분 5 김포공항 → 2 당산 → 7 대림 → 7 숭실대입구 하차, 64분
노들역	**택시** : 8분 **버스** : 9 노들역에서 501, 752, 5517, 751, 501 승차, 20분

※ 프로그램별 강의 내용 및 강사 소개

<table>
<tr><th colspan="3">프로그램1. 7월 9일 화요일</th></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="2">문현미 원장님(마음사랑의 집)</td></tr>
<tr><td>프로그램명</td><td colspan="2">수용전념치료(ACT) 이론과 적용</td></tr>
<tr><td>강의내용</td><td colspan="2">인지행동치료적 접근에서는 경험의 수용에 역점을 두는 치료법들이 출현하였고, 그 흐름 내에서 관심을 모으고 있는 것이 수용-전념치료(Acceptance & Committment Therapy: ACT)이다.
ACT는 경험 회피에 대한 분석 및 관계구성이라는 인간의 언어와 인지 작용에 대한 이론을 토대로 발전되어온 치료 모델로서, 생각이나 감정과 같은 사적 경험(private experience)경험의 내용을 바꾸기보다 그것에 대한 관계를 변화시키는 데 역점을 두면서 경험의 수용이라는 맥락의 변화를 강조하며 가치에 전념하는 삶에 역점을 둔다.</td></tr>
<tr><td rowspan="8">시간표</td><td>시간</td><td>세부 내용</td></tr>
<tr><td>10:00 ~ 11:00</td><td>ACT의 발달 배경 및 이론적 기초</td></tr>
<tr><td>11:00 ~ 12:00</td><td>ACT의 정신병리 이론</td></tr>
<tr><td>12:00 ~ 13:00</td><td>점심시간</td></tr>
<tr><td>13:00 ~ 14:00</td><td>ACT의 치료이론</td></tr>
<tr><td>14:00 ~ 15:00</td><td>ACT의 사례 개념화</td></tr>
<tr><td>15:00 ~ 16:00</td><td>ACT의 치료 전략과 기법</td></tr>
<tr><td>16:00 ~ 17:00</td><td>질의응답 또는 시연</td></tr>
<tr><td>강사소개</td><td colspan="2">〈 학력 〉
서울대학교 가정대학 졸업(학사)
서울대학교 대학원 교육학과 졸업(석사,교육상담 전공)
가톨릭대학교 대학원 심리학과 졸업(박사,상담심리학 전공)

〈 경력 〉
전)서울대학교 / 아주대학교 학생생활연구소 상담원
전)기독교윤리실천운동 가족상담소 상담실장
전)마음사랑인지치료연구소 책임연구원
전)마음사랑인지행동치료센터 부소장
현)마음사랑의 집 원장



〈 자격증 〉
한국심리학회 공인 상담심리사 1급
한국기독교상담및 심리치료학회 공인 상담심리전문가
〈 역서 〉
네 마음에서 나와 삶에 전념하라(2007, 학지사)
우울증을 위한 ACT(2012, 학지사)

〈 논문 〉
공감적 이해와 상담효율성의 관계(1989)
상담회기영향척도의 신뢰도와 타당도(2001)
인지행동치료의 제 3동향(2005)
심리적 수용촉진 프로그램의 개발과 효과:수용-전념치료모델을 중심으로(2006)</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th colspan="3">프로그램2. 7월 10일 수요일</th></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="2">김진숙 교수님(경북대학교 교육학과)</td></tr>
<tr><td>프로그램명</td><td colspan="2">대상관계이론의 이해와 사례 적용</td></tr>
<tr><td>강의내용</td><td colspan="2">이 강좌에서는 대상관계와 애착 이론에 기반한 상담의 주요 개념과 원리 및 기법을 설명하고, 이것을 상담에 적용하는 접근을 소개하고자 합니다. 이론 강의에 이어 상담시연과 시연 후 질의응답을 통해 이론강의에서 소개한 개념이 어떻게 적용되는지 구체적으로 보여주고자 합니다.</td></tr>
<tr><td rowspan="5">시간표</td><td>시간</td><td>세부 내용</td></tr>
<tr><td>10:00 ~ 12:00</td><td>대상관계이론과 애착이론에 기반한 상담의 주요 전제와 개념 강의</td></tr>
<tr><td>12:00 ~ 13:00</td><td>점심시간</td></tr>
<tr><td>13:00 ~ 15:30</td><td>대상관계이론 실제 강의</td></tr>
<tr><td>15:30 ~ 17:00</td><td>상담신연 및 시연과 이론에 질의응답을 통한 대상관계이론 적용</td></tr>
<tr><td>강사소개</td><td colspan="2">〈 경력 〉
현) 경북대학교 교육학과 교수
경북대학교 학생상담센터장
전) 한국청소년상담원(현_한국청소년상담복지개발원) 상담교수
전) 미국 웨스턴 미시간 대학교 학생상담센터 상담원

〈 경력 〉
미국 웨스턴 미시간 대학교 상담자교육 및 상담심리학과
상담심리학 석사 및 박사
경북대학교 영어영문학과 학사
</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th colspan="5">프로그램3. 7월 11일 목요일 ~ 7월 12일 금요일</th></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="4">김정규 원장님(게슈탈트하일렌 원장 / 성신여자대학교 심리학과 명예교수)</td></tr>
<tr><td>프로그램명</td><td colspan="4">게슈탈트 치료와 사례 적용</td></tr>
<tr><td>강의내용</td><td colspan="4">이번 워크샵은 먼저 게슈탈트 치료이론에 대한 간략한 개관 후, 상담시연을 통해 게슈탈트상담의 실제를 경험적으로 학습한다.
시연에 이어 상담과정을 리뷰하고 토의함으로써 내담자 문제에 대한 진단과 상담자의 개입전략을 알아본다.
또한 이틀 동안 세 번에 걸쳐 학습자의 라이브 상담과 수퍼비젼을 통해 게슈탈트상담을 생생하게 체험적으로 학습할 기회를 갖는다.</td></tr>
<tr><td rowspan="5">시간표</td><td>시간</td><td>세부 내용</td><td>시간</td><td>세부 내용</td></tr>
<tr><td>10:00 ~ 10:50</td><td>게슈탈트 치료이론</td><td>10:00 ~ 10:50</td><td>상담시연4</td></tr>
<tr><td>10:50 ~ 11:00</td><td>휴 식</td><td>10:50 ~ 11:00</td><td>휴 식</td></tr>
<tr><td>11:00 ~ 12:00</td><td>상담시연1</td><td>11:00 ~ 12:00</td><td>(live)상담 및 수퍼비젼2</td></tr>
<tr><td>12:00 ~ 13:30</td><td>점 심</td><td>12:00 ~ 13:30</td><td>점 심</td></tr>
</table>

	13:30 ~ 14:40	상담시연2 및 토의	13:30 ~ 14:40	상담시연5 및 토의
	14:40 ~ 14:50	휴 식	14:40 ~ 14:50	휴 식
	14:50 ~ 16:00	(live)상담 및 수퍼비전1	14:50 ~ 16:00	(live)상담 및 수퍼비전3
	16:00 ~ 16:10	휴 식	16:00 ~ 16:10	휴 식
	16:10 ~ 17:10	상담시연3	16:10 ~ 17:10	상담시연6
	17:10 ~ 17:30	종합토의	17:10 ~ 17:30	종합토의

강사소개



〈 학력 〉
고려대학교 철학과 학사
독일 Bonn 대학교 임상심리학 석사
독일 Bonn 대학교 임상심리학 박사

〈 경력 〉
성신여자대학교 심리학과 교수
성신여자대학교 심리건강연구소장
한국임상심리학회 회장
한국게슈탈트상담심리학회 회장
게슈탈트하일렌 원장

〈 자격증 〉
임상심리전문가
정신보건임상심리사1급
상담심리전문가
게슈탈트상담심리사 수련감독자

〈 저서 〉
게슈탈트치료. 창조적 삶과 성장(2015)
게슈탈트관계성향상 프로그램 (2010)

〈 역서 〉
알아차림, 대화 그리고 과정 (2008)
게슈탈트상담의 이론과 실제 (2010)

〈 논문 〉
게슈탈트치료의 한국적 수용(2017)

<table>
<tr><th colspan="3">프로그램4. 7월 13일 토요일</th></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="2">김창대 교수님(서울대학교 교육학과)</td></tr>
<tr><td>프로그램명</td><td colspan="2">과정기반개입모형(PBIM)
- 이론적 근거, 사례개념화, 개입 -</td></tr>
<tr><td>강의내용</td><td colspan="2">과정기반개입모형(PBIM)은 내담자를 ‘이해’하는 여러 방식 중 하나로 기존에 우리가 접해왔던 상담 관련 여러 이론과 관점의 공통점을 중심으로 묶어내는 독특한 방식이다. 이 강의에서는 ① PBIM의 출발점: 문제 ‘원인’에 대한 재조명, ② 타 상담이론을 묶어내는 방식, ③ PBIM 방식의 사례개념화, ④ PBIM의 이론적 근거와 전망, ⑤ PBIM의 상담실무 적용과 시연 등의 주제를 다룰 것이다.</td></tr>
<tr><td rowspan="7">시간표</td><td>시간</td><td>세부 내용</td></tr>
<tr><td>10:00 ~ 11:00</td><td>① PBIM의 출발점: 문제 ‘원인’에 대한 재조명</td></tr>
<tr><td>11:00 ~ 12:00</td><td>② 타 상담이론을 묶어내는 방식</td></tr>
<tr><td>12:00 ~ 13:00</td><td>점심시간</td></tr>
<tr><td>13:00 ~ 14:30</td><td>③ 내담자 ‘이해’와 사례개념화 방법으로서의 PBIM</td></tr>
<tr><td>14:30 ~ 15:30</td><td>④ PBIM의 이론적 근거와 전망</td></tr>
<tr><td>15:30 ~ 17:00</td><td>⑤ PBIM의 상담실무 적용과 시연</td></tr>
<tr><td>강사소개</td><td colspan="2">〈 학력 〉
서울대학교 교육학과 학사
서울대학교 교육학과 석사
Teachers College, Columbia University 석사(상담심리학)
Teachers College, Columnia University 박사(상담심리학)

〈 경력 〉
현 서울대학교 교수
현 한국상담진흥협회 이사장
전 한국상담학회 회장
전 서울대학교 대학생활문화원 원장

〈 자격증 〉
전문상담사 1급(수련감독)
상담심리사 1급
〈 저서 〉
상담학 개론(공저) 학지사
학교상담과 생활지도(공저) 학지사
〈 역서 〉
대상관계이론과 실제(공역) 학지사
애착(단독 역) 나남
〈 논문 〉
김창대(2009). 인간변화를 촉진하는 다섯 가지 조건에 관한 가설: 상담이론의 관점에서. 인간이해, 30(2), 21-43
김창대(2019). 신경과학적 관점의 정서조절 연구 동향: 상담 및 심리치료에 제공하는 시사점
</td></tr>
</table>